

日本モンテッソーリケア協会主催第1回認知症ケアセミナー  
2021年1月9日

## 認知症と日本における介護の現状： 認知症「共生」社会の実現

Current state of long-term care for people with dementia  
in Japan:

Paradigm shift to symbiotic society

大阪大学大学院医学系研究科/公益財団法人浅香山病院  
山川みやえ

Department of Nursing, Osaka University/ Asakayama General Hospital  
Miyae Yamakawa, PhD., RN

[miyatabu@sahs.med.osaka-u.ac.jp](mailto:miyatabu@sahs.med.osaka-u.ac.jp)

# 日本の素晴らしい介護システム

## Precise long-term care system in Japan

インフォーマル



認知症の人は幸せか？

進行と状況に合わせて新たな場所をいったり来たり

フォーマル

地域包括支援センター



かかりつけ医

訪問介護

ショートステイ

デイサービス

訪問看護

訪問リハビリ

入所施設

専門病院  
(鑑別診断)



専門病院  
(一時的利用)  
BPSD

専門病院  
(一時的利用)  
身体疾患



# 認知症「共生」社会までの表面的な歩み

Superficial policy towards dementia "symbiotic" society

2000年 介護保険

- ・本当は「自立支援」
- ・実態は「やってあげる介護」

認知症自主ワーキンググループ発足

2015年 新オレンジプラン

2019年 認知症施策推進大綱  
「共生」と「予防」

そのうち 認知症基本法

against dementia



dementia-friendly



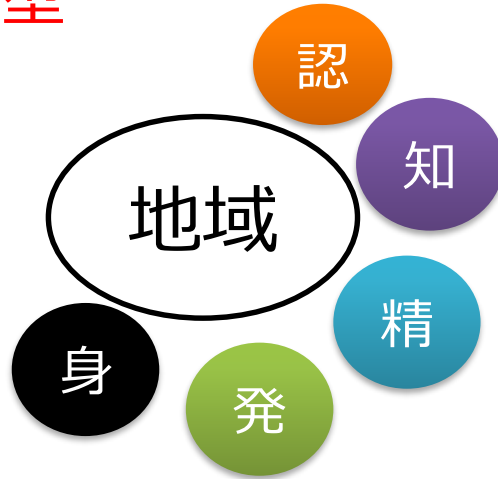
society that cherishes  
the diversity and that  
**ensures the inclusion**  
of people living with  
dementia

symbiotic society

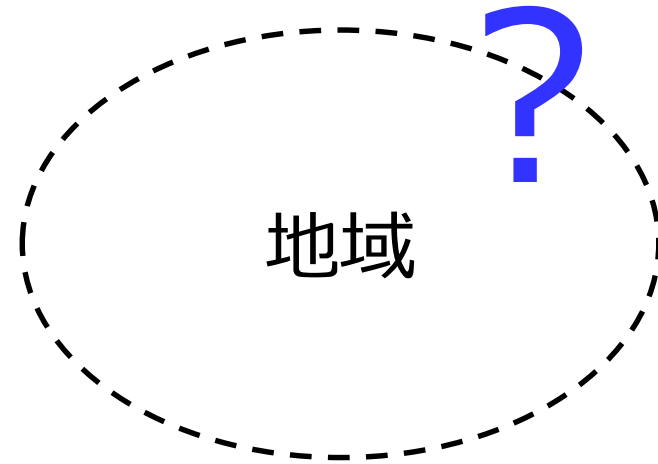
# 実際のコミュニティでの「共生」

## Actual "symbiotic" in the community

差別型



共生型



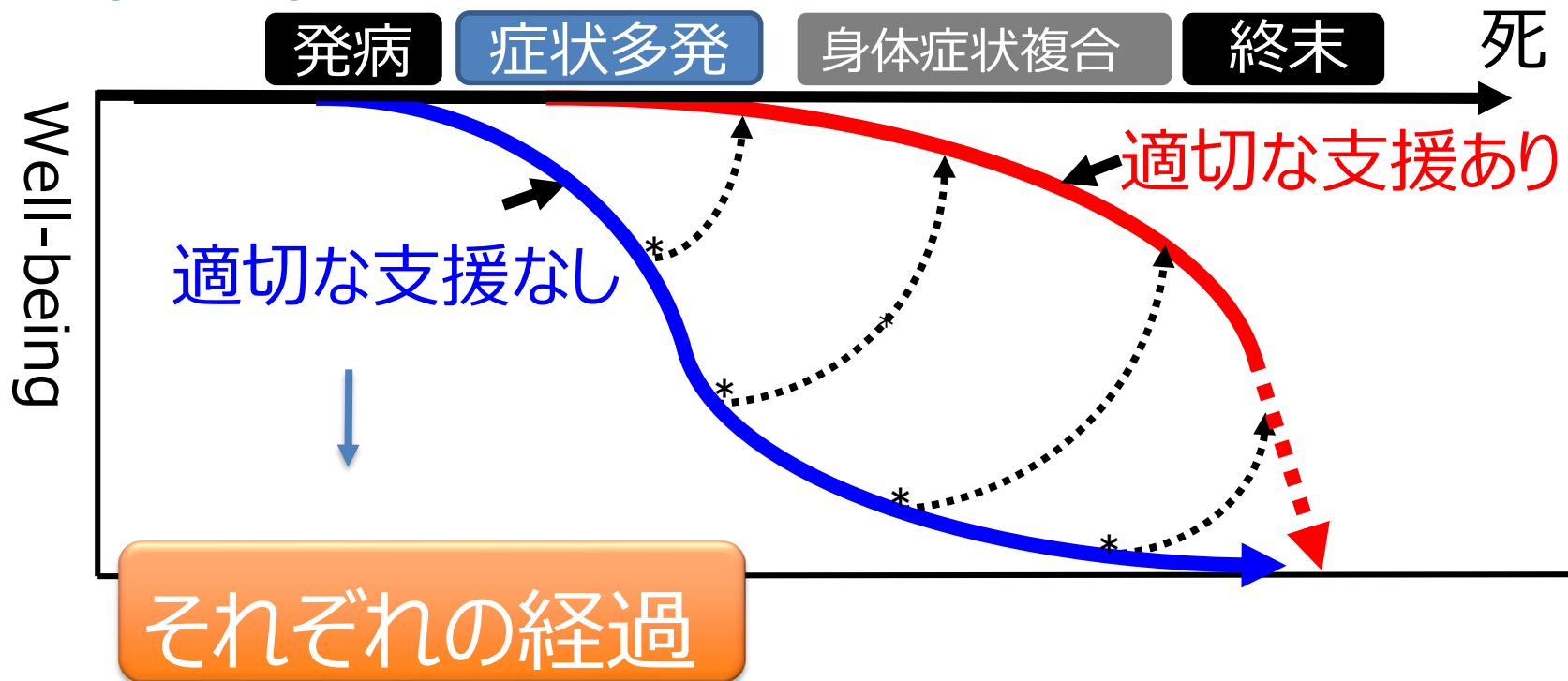
区別型：認知症の人の●●「強迫的親切心」



本人と周りの支援者で  
「隔たり」がある

# 初期からの対応の難しさ

Challenges in dealing with dementia from the beginning



- 初期、特に若年性認知症は診断が難しい：発達障害、人格障害、うつ、健忘、、、その他
- 「認知症」の診断が撤回された人へのサポートも必要
- 病気なのに怒られる

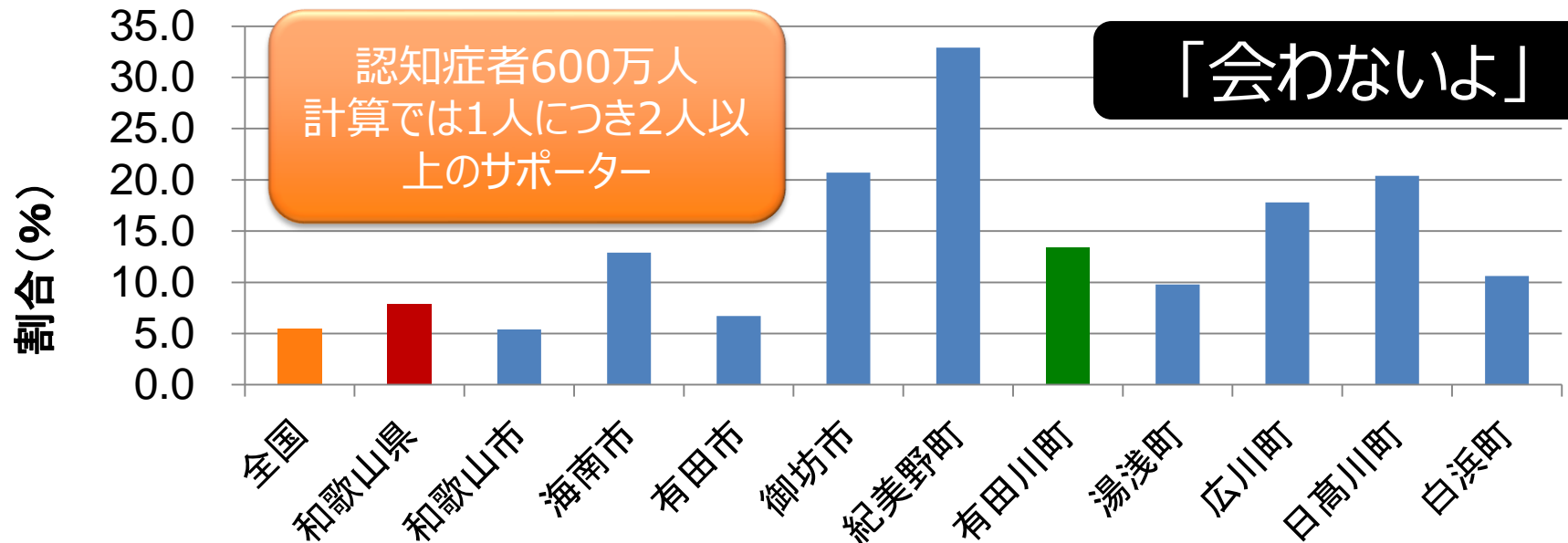
# 認知症サポーターは多い

## Over 12 million dementia care supporters

1277万人以上のサポーター (2020年12月)



総人口に対するサポーター+キャラバンメイト数の割合



- なんかしたい。認知症カフェ、認知症ソフトボール、認知症ナントカ、、
- 認知症の教科書的知識を中途半端に勉強して知った気になっている
- 認知症とそれ以外を区別、認知症のイメージを固定

## 「隔たり」を考えてみる

Think about the gap between people with dementia and carers

「認知症〇〇、とかいうイベントよりも、友達と一緒にコンサートに行きたい」

「就労支援Bとかじゃなくて、ローンもあるし仕事したい」

「認知症カフェなんて行きたくない。図書館にいきたい」

「……」

「本当は（自分で）トイレに行けるのに」

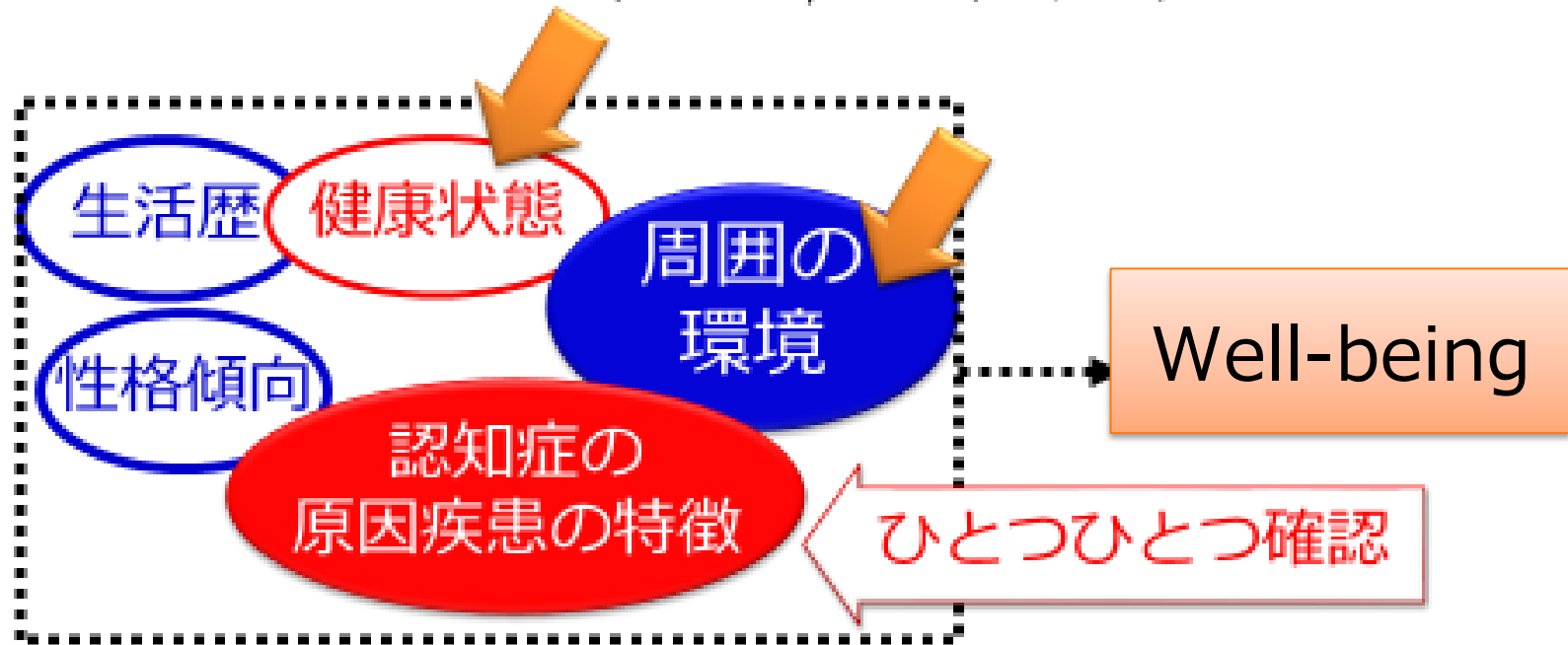
看護師「心配なのでナースコール押してくださいね」

本人の意思は尊重されているか？

# 認知症ケアの方向性：パーソンセンタードケア

## Caring for dementia : Person Centered Care

- パーソンセンタードケア (Kitwood, 1990年代、イギリス)



症状の一部は周りが作り出す

個別ケースをしっかりと見れるようにする





# 個別を大事にできない状況

## Many situations prioritized over personalized care

- 集団生活
- 安全優先
- 家族の感情
- 本人の意思よりも家族の負担軽減
- 新型コロナ



# 進行する病気の人意思決定

Decision-making of people with a progressive illness

- どこでどんなサポートが必要か
- いろんな決断の後をサポートすることが重要

本人と家族の生活基盤を中心



# 詳細な観察/アセスメント/ アクション

Detailed observation / assessment / action

その人を  
「みる・きく・感じる・考える」

認知症の人は幸せか？

行動する→見直す、考える、いろん  
な人、場所を巻き込む

認知症者本人  
にとって

周りの人にとって